

Меню

Меню 13 ДЕКАБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Блинчики со сгущ. молоком	45/10	3.19	2.52	19.5	114
Вторые блюда					
Рагу из птицы	40/120	12.63	15.18	20.16	267
Гарниры					
Напитки					
Напиток из шиповника	200	0.01		10.17	41
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 13 ДЕКАБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат мечта	100	2.08	15.24	6	170
Вторые блюд					
Бифштекс по-домашнему	90	13.05	12.22	8.5	195
Рыба запеченная с сыром, соусом 70/5/5	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Грудки кур по-французски	180	17	29	16.9	397
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Капуста тушеная	180	4.21	7.4	18	159
Макароны отварные	150	5.60	5.10	36.00	212
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

